Приложение № 13 к Основной образовательной программе среднего общего образования. Утверждено приказом директора МБОУ СОШ № 32 с углубленным изучением отдельных предметов от 24.12.2021 № 842-ОД

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

**«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

# 1. Планируемые результаты освоения учебного предмета

**Личностные результаты**:

1) российская гражданская идентичность, патриотизм, уважение к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн);

2) гражданская позиция как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;

3) готовность к служению Отечеству, его защите;

4) сформированность основ саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества; готовность и способность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности;

5) толерантное сознание и поведение в поликультурном мире, готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения, способность противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам и другим негативным социальным явлениям;

6) навыки сотрудничества со сверстниками, детьми младшего возраста, взрослыми в образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, проектной и других видах деятельности;

7) нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей;

8) готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности;

9) принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;

10) бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь;

11) осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем;

12) сформированность экологического мышления, понимания влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды; приобретение опыта эколого-направленной деятельности;

13) ответственное отношение к созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни.

**Метапредметные результаты**:

1) умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;

2) умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;

3) владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания;

4) умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;

5) умение определять назначение и функции различных социальных институтов;

6) умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей;

7) владение навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований, границ своего знания и незнания, новых познавательных задач и средств их достижения.

**Предметные результаты**:

1) сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;

2) знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;

3) сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;

4) сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;

5) знание распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

6) знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т.д.);

7) знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

8) умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;

9) умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;

10) знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;

11) знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

12) владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

**2. Содержание учебного предмета**

**10 класс**

**Модуль 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства**

**Раздел 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания**

**Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности**

Основы комплексной безопасности. Значение культуры безопасности жизнедеятельности личности, общества в современном мире; роль государства в обеспечении безопасности личности и общества; роль науки и образования в формировании культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества; основы теории безопасности жизнедеятельности: основные положения и принципы, методы и средства.

**Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания**

Экология человека и экология среды обитания; антропогенное воздействие, техногенная нагрузка на среду обитания; экологическая безопасность среды обитания, урбосистемы.

Экологическая безопасность и охрана окружающей среды. Влияние экологической безопасности на национальную безопасность РФ. Права, обязанности и ответственность гражданина в области охраны окружающей среды.

**Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания**

Медико-биологические основы здоровья человека; адаптация организма к среде обитания; общие принципы, закономерности и механизмы адаптации человека.

**Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания**

Психологические процессы и состояния человека; антропогенные опасности, особые психические состояния; экология психики личности, методы повышения безопасности.

**Раздел 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства**

**Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности**

Конституционные основы обеспечения безопасности; нормы международного права и положения Конституции Российской Федерации по правам человека; федеральные законы по защите населения в мирное и военное время от чрезвычайных ситуаций и их последствий.

**Защита национальной безопасности государства от военных угроз**

Военные угрозы национальной безопасности России, характер современных войн и вооруженных конфликтов; стратегия национальной безопасности России: цели, задачи, значение документа. Военная доктрина Российской Федерации. Национальная оборона Российской Федерации: цели, задачи, силы, средства, стратегия.

**Защита личности, общества, государства от угроз социального характера**

Современный комплекс проблем безопасности социального характера; Военная доктрина Российской Федерации: внешние и внутренние угрозы общественной и личной безопасности; защита личной и общественной безопасности от внешних угроз социального характера – военных опасностей.

**Противодействие экстремизму**

Федеральные законы Российской Федерации по защите от экстремизма; основные принципы и направления противодействия экстремизму; уголовный кодекс Российской Федерации: экстремистская деятельность и наказание.

**Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации**

Федеральные законы по защите населения России от социальных угроз: терроризма, наркотизма, экстремизма; основные принципы и направления противодействия террористической деятельности; уголовный кодекс Российской Федерации: терроризм – преступление и наказание.

**Раздел 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях**

**Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)**

Задачи, структура, организация работы РСЧС; классификация чрезвычайных ситуаций; министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России): задачи, структура; организация гражданской обороны на объектах экономики.

Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Основные направления деятельности государства по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, характерные для региона проживания, и опасности и чрезвычайные ситуации, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий.

**Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях**

Деятельность сил гражданской обороны и МЧС России. Основные меры защиты населения от чрезвычайных ситуаций: оповещение, укрытие людей в защитных сооружениях, эвакуация, инженерная защита, аварийно-спасательные работы, медицинская защита: обсервация, карантин, дезинфекция, санитарная обработка, дезактивация. Действия населения по сигналу «Внимание всем!». Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера и в условиях опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, для обеспечения личной безопасности. Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности, сигнальной разметки и плана эвакуации.

**Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера**

Опасные природные явления, стихийные бедствия и их последствия. Катастрофа, ЧС природного характера, виды и особенности. Правила поведения в зоне ЧС природного характера.

**Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера**

Характеристика ЧС техногенного характера и их последствия. Общие правила действия населения в ЧС техногенного характера на взрывоопасном объекте. Химическая опасность и химическая безопасность.

**ЧС на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.**

Риски чрезвычайных техногенных опасностей. Обязательное и добровольное страхование

**Модуль 2. Военная безопасность государства**

**Раздел 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность**

**Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения**

ЧС военного характера. Роль РСЧС и гражданской обороны в защите населения от оружия массового поражения (ОМП). Виды оружия массового поражения: ядерное, химическое, бактериологическое. Современные обычные средства поражения.

**Защита населения и территорий от радиационной опасности. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения**

Радиационная безопасность населения и территорий. Радиационная опасность. Экспозиционная доза облучения и уровень радиации. Общие рекомендации при угрозе радиационного заражения. Средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля.

**Средства коллективной защиты от оружия массового поражения**

Убежища и укрытия – средства коллективной защиты населения. Защитные свойства и характерные особенности убежищ и укрытий. Особенности противорадиационного укрытия.

**Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности**

Характеристика биологических (биолого-социальных ЧС). Источники биолого-социальной и экологической опасности. Экологический кризис, экологическая безопасность.

**Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи**

Защита органов дыхания и кожных покровов. Защитные свойства и характеристики противогазов. Специальные и простейшие средства индивидуальной защиты.

**Раздел 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз**

**Вооружённые Силы Российской Федерации: организационные основы.**

Основы организации ВС РФ. Геополитические условия, законы управления, задачи, стратегия развития и обеспечение боевой готовности вооруженных сил нашего государства. Структура ВС ФР.

Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Основные задачи Вооружённых Сил. Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы. Воинские должности и звания. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ.

**Состав Вооружённых Сил Российской Федерации**

Состав и основные задачи ВС ФР. Виды вооруженных сил: краткая характеристика и назначение. Структура ВС РФ. Виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи. Основные направления развития и строительства ВС РФ. Модернизация вооружения, военной и специальной техники. Техническая оснащенность и ресурсное обеспечение ВС РФ.

**Воинская обязанность и военная служба**

Законодательная основа военной службы в ВС РФ. Воинская обязанность: краткая характеристика и назначение. Военная служба и допризывная подготовка. Воинская обязанность. Подготовка граждан к военной службе. Организация воинского учета. Призыв граждан на военную службу. Поступление на военную службу по контракту. Исполнение обязанностей военной службы.

Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова. Работа частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки. Хранение автомата Калашникова. Устройство патрона. Меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб. Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата Калашникова. Ручные осколочные гранаты. Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами.

**Права и обязанности военнослужащих**

Законодательная основа социальной защиты военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Виды поощрений и дисциплинарных взысканий, применяемых к военнослужащим. Правовые основы военной службы

**Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации**

Боевые традиции российской армии. Воинские символы и ритуалы в ВС РФ.

**Модуль 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

**Раздел 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания**

**Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья**

Подходы к пониманию сущности здоровья. Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Социальная обусловленность здоровья человека в среде обитания.

**Здоровый образ жизни и его составляющие**

Что такое ЗОЖ. Факторы, влияющие на здоровье. Основные составляющие ЗОЖ человека. Культура питания. Вредные привычки. Культура движения.

**Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики**

Основные инфекционные заболевания: классификация, механизмы передачи инфекции, меры медицинский помощи.

**Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики**

Факторы риска основных неинфекционных заболеваний. Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний. Меры профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

Основы законодательства Российской Федерации в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Права, обязанности и ответственность гражданина в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Основные инфекционные заболевания и их профилактика. Правила поведения в случае возникновения эпидемии. Предназначение и использование знаков безопасности медицинского и санитарного назначения.

**Профилактика заболеваний, передающихся половым путём, репродуктивное здоровье**

Факторы риска заболеваний передающихся половым путем. Культура полового поведения юношей и девушек. Симптомы, последствия и меры профилактики ЗППП.

Демографическая ситуация в России.

**Раздел 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях**

**Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.**

Законы РФ и социальная ответственность граждан и специалистов по оказанию первой помощи при неотложных состояниях. Неотложные состояния, требующие оказания первой помощи. Мероприятия по оказанию первой помощи.

Медико-психологическая помощь.

**Правила оказания первой помощи при травмах**

Понятие об асептике, антисептике, антибиотике. Порядок и правила оказания первой помощи при травмах. Способы снижения остроты боли и противошоковые мероприятия.

**Первая помощь при кровотечениях, ранениях**

Виды кровотечений и их особенности. Особенности паренхиматозных кровотечений. Особенности оказания первой помощи при кровотечениях.

**Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация**

Признаки жизни и смерти. Правила проведения сердечно-легочной реанимации.

**Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах**

Признаки ушиба, растяжения связок, вывихи, переломы. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах. Первая помощь при переломах и комбинированных травмах. Иммобилизация и транспортировка пострадавшего.

**3. Тематическое планирование**

**10 класс**

**(1 ч. в неделю)**

| **№** | **Название раздела** | **Тема** | **Количество часов** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания | Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. | 1 |
| Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. | 1 |
| Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания | 1 |
| Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания | 1 |
| 2 | Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства | Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности | 1 |
| Защита национальной безопасности государства от военных угроз | 1 |
| Защита личности, общества, государства от угроз социального характера | 1 |
| Противодействие экстремизму | 1 |
| Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации | 1 |
| 3 | Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) | 1 |
| Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях | 1 |
| Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера | 1 |
| Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера | 1 |
| ЧС на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование. | 1 |
| 4 | Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность | Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения | 1 |
| Защита населения и территорий от радиационной опасности. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения | 1 |
| Средства коллективной защиты от оружия массового поражения | 1 |
| Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности | 1 |
| Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи | 1 |
| 5 | Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз | Вооружённые Силы Российской Федерации: организационные основы. | 1 |
| Состав Вооружённых Сил Российской Федерации | 1 |
| Воинская обязанность и военная служба | 1 |
| Права и обязанности военнослужащих | 1 |
| Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации | 1 |
| 6 | Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания | Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья | 1 |
| Здоровый образ жизни и его составляющие | 1 |
| Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики | 1 |
| Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики | 1 |
| Профилактика заболеваний, передающихся половым путём, репродуктивное здоровье | 1 |
| 7 | Оказание первой помощи при неотложных состояниях | Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок | 1 |
| Правила оказания первой помощи при травмах | 1 |
| Первая помощь при кровотечениях, ранениях | 1 |
| Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах | 1 |
|  |  | ИТОГО: | 33 |