Приложение № 23 к Основной образовательной программе основного общего образования, утвержденной приказом директора МБОУ СОШ № 32 с углубленным изучением отдельных предметов от 30.10.2020 № 558-ОД

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

# 1. Планируемые результаты освоения учебного предмета

 **Личностные результаты**:

 1) формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учетом устойчивых познавательных интересов, а также на основе формирования уважительного отношения к труду, развития опыта участия в социально значимом труде;

 2) формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;

 3) формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;

 4) освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества; участие в школьном самоуправлении и общественной жизни в пределах возрастных компетенций с учетом региональных, этнокультурных, социальных и экономических особенностей;

 5) развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

 6) формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;

 7) формирование ценности здорового и безопасного образа жизни; усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;

 8) формирование основ экологической культуры, соответствующей современному уровню экологического мышления, развитие опыта экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в жизненных ситуациях;

 9) осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;

 **Метапредметные результаты**:

 1) умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

 2) умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

 3) умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

 4) умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности ее решения;

 5) владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

 6) умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;

 7) умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;

 8) смысловое чтение;

 9) умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;

 10) умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей; планирования и регуляции своей деятельности; владение устной и письменной речью, монологической контекстной речью;

 11) формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий; развитие мотивации к овладению культурой активного пользования словарями и другими поисковыми системами;

 **Предметные результаты**:

 1) формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

 2) формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;

 3) понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;

 4) понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;

 5) понимание необходимости подготовки граждан к защите Отечества;

 6) формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;

 7) формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;

 8) понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;

 9) знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, и их последствий для личности, общества и государства;

 10) знание и умение применять меры безопасности и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

 11) умение оказать первую помощь пострадавшим;

 12) умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников, готовность проявлять предосторожность в ситуациях неопределенности;

 13) умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;

 14) овладение основами экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

**2. Содержание учебного предмета**

**8 класс (1 час в неделю)**

МОДУЛЬ 1. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА

**Раздел 1. Основы комплексной безопасности**

Основы безопасности личности, общества и государства. Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера (квартира, улица, подъезд, лифт, карманная кража, мошенничество, *самозащита покупателя*). Элементарные способы самозащиты. *Информационная безопасность подростка.*

***Пожарная безопасность.***

**Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.** Пожар его причины и последствия. Правила поведения при пожаре. Первичные средства пожаротушения. Средства индивидуальной защиты.

**Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.** Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания. Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др.

**Правовые основы пожарной безопасности.**

***Безопасность на дорогах.***

**Безопасность на дорогах. Причины ДТП и травматизма людей.** Безопасность на дорогах. Правила поведения на транспорте (наземном, в том числе железнодорожном, воздушном и водном), ответственность за их нарушения.

**Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров.** Велосипедист – водитель транспортного средства. Правила безопасного поведения пешехода, пассажира и велосипедиста. *Средства индивидуальной защиты велосипедиста.*

**Водитель. Формирование качеств безопасного водителя.**

***Безопасность на водоемах.***

**Безопасное поведение на водоемах в различных условиях.** Водоемы. Правила поведения у воды и оказания помощи на воде.

**Безопасный отдых у воды.**

**Оказание помощи терпящим бедствие на воде.**

***Экология и безопасность.***

**Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека.** Правила безопасности в туристических походах *и поездках.* Правила поведения в автономных условиях. Сигналы бедствия, способы их подачи и ответы на них.

**Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.** Человек и окружающая среда. Мероприятия по защите населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой, предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере, воде, почве.

 ***Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия.*** Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного характера.

 **Классификация ЧСТХ, ЧСПХ.** Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (землетрясения, извержения вулканов, оползни, обвалы, лавины, ураганы, бури, смерчи, сильный дождь (ливень), крупный град, гроза, сильный снегопад, сильный гололед, метели, снежные заносы, наводнения, половодье, сели, цунами, лесные, торфяные и степные пожары, эпидемии, эпизоотии и эпифитотии). Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной защиты.

**Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия.** Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от них (аварии на радиационно-опасных объектах). Рекомендации по безопасному поведению.

**Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.** Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от них (аварии на химически опасных объектах). Рекомендации по безопасному поведению.

**Пожары на взрывоопасных объектах и их возможные последствия.** Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от них (аварии на пожароопасных и взрывоопасных объектах). Рекомендации по безопасному поведению.

**Аварии на гидродинамических сооружениях и их последствия.** Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от них (аварии на объектах экономики, транспорте, гидротехнических сооружениях). Рекомендации по безопасному поведению.

**Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций**

***Обеспечение безопасности населения от чрезвычайных ситуаций.*** Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

**Обеспечение радиационной безопасности населения.** Средства индивидуальной и коллективной защиты. Правила пользования ими.

**Обеспечение химической защиты населения.**

**Обеспечение защиты населения от последствий аварии на взрывопожароопасных объектах.**

 **Обеспечение защиты населения от аварий на гидродинамических сооружениях.**

 **Оповещение о ЧСТХ.** Действия по сигналу «Внимание всем!».

**Эвакуация населения.** Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.

 **Мероприятия по инженерной защите населения от ЧСТХ.**

МОДУЛЬ 2. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

**Раздел 3. Основы здорового образа жизни**

***Здоровый образ жизни и его составляющие.***

**Общие понятия о здоровье как основной ценности человека.** Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

**Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и индивидуальная сущность.**

**Репродуктивное здоровье – составная часть здоровья человека и общества.**

**ЗОЖ как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека.**

**ЗОЖ и профилактика основных инфекционных заболеваний.** *Основные неинфекционные и инфекционные заболевания, их профилактика*.

**Вредные привычки и их влияние на здоровье человека, их профилактика.** Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия, игромания употребление алкоголя и наркотических веществ, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек и их факторов. *Семья в современном обществе. Права и обязанности супругов. Защита прав ребенка.*

**ЗОЖ и безопасность жизнедеятельности.**

**Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.**

***Первая помощь при неотложных состояниях.***

Первая помощь и правила её оказания. Средства оказания первой помощи. Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях.

**Первая медицинская помощь пострадавшим и её значение.** Основы оказания первой помощи.

**Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ.** Первая помощь при отравлениях.

**Первая медицинская помощь при травмах.** Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении. Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей. Первая помощь при ушибах и растяжениях, вывихах и переломах. Первая помощь при ожогах, отморожениях и общем переохлаждении.

**Первая медицинская помощь при утоплении.** Первая помощь при утоплении**.** Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе. Первая помощь при укусе насекомых и змей. *Первая помощь при остановке сердечной деятельности. Первая помощь при коме. Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током.*

**9 класс (1 час в неделю)**

МОДУЛЬ 1. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА

**Раздел 1. Основы комплексной безопасности**

***Национальная безопасность в России в современном мире.*** Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

**Современный мир и Россия.**

**Национальные интересы России в современном мире.**

**Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.**

**Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность.**

***Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России.***

**Чрезвычайные ситуации и их классификация.**

**Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.**

**Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины.** Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

**Угроза военной безопасности России.**

**Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций**

***Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.*** Организация защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций. Правовые основы обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

**Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).**

**Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.**

**МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.**

***Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.***

**Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.**

**Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.**

**Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.**

**Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.**

**Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации**

**Международный терроризм - угроза национальной безопасности России.** Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации. Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества. *Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения.*

**Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления**

***Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.***

**Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.** Положения Конституции Российской Федерации. Национальный антитеррористический комитет (НАК).

**Общегосударственное противодействие терроризму.**

Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации. Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.

**Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.** Деятельность МВД по остановке развития наркосистемы, изменению наркоситуации, ликвидации финансовой базы наркомафии.

**Организационные основы системы противодействия терроризму в Российской Федерации.** Противодействие терроризму в мировом сообществе. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 г. Содержание законов Российской Федерации о противодействии терроризму и экстремистской деятельности.

***Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости.***

**Организационные основы системы противодействия наркотизму в Российской Федерации.** Профилактика наркозависимости. Профилактика террористической и экстремистской деятельности. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и за участие в террористической и экстремистской деятельности. Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за антиобщественное поведение, участие в террористической и экстремисткой деятельности. Наказание за участие в террористической и экстремистской деятельности.

**Правила поведения при угрозе террористического акта.** Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве). Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников. Личная безопасность при посещении массовых мероприятий.

Взрывы в местах массового скопления людей. Захват воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств и удерживание в них заложников. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Правила безопасного поведения, если взрыв произошел. Меры безопасности в случае похищения или захвата в заложники. Обеспечение безопасности при захвате самолета. Правила поведения при перестрелке.

**Профилактика наркотизма.**

МОДУЛЬ 2. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

**Раздел 4. Основы здорового образа жизни.**

***Здоровье – условие благополучия человека.*** Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни.

**Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.**

**Здоровый образ жизни и его составляющие.** Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена).

***Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье.***

**Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.** Вредные привычки и их влияние на здоровье (курение, употребление алкоголя, наркомания).

**Ранние половые связи и их последствия.**

**Инфекции, передаваемые половым путем.**

**Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.**

***Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.*** Семья в современном обществе.

**Брак и семья.**

**Семья и здоровый образ жизни человека.**

**Основы семейного права в Российской Федерации.**

**Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.**

***Оказание первой помощи.***

**Первая помощь при массовых поражениях.** Комплекс простейших мероприятий по оказанию первой помощи при массовых поражениях.

**Первая помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.**

**3. Тематическое планирование**

**8 класс**

**(1 час в неделю)**

| **№** | **Наименование разделов** | **Наименование тем** | **Количество часов** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Основы комплексной безопасности | Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия. | 1 |
| Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения. | 1 |
| Правовые основы пожарной безопасности. | 1 |
| Безопасность на дорогах. Причины ДТП и травматизм людей | 1 |
| Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров | 1 |
| Водитель. Формирование качеств безопасного водителя. | 1 |
| Безопасное поведение на водоемах в различных условиях  | 1 |
| Безопасный отдых у воды | 1 |
| Оказание помощи терпящим бедствие на воде | 1 |
| Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека | 1 |
| Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке | 1 |
| Классификация ЧСТХ, ЧСПХ | 1 |
| Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия | 1 |
| Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия | 1 |
| Пожары на взрывоопасных объектах и их возможные последствия | 1 |
| Аварии на гидродинамических сооружениях и их последствия | 1 |
| 2 | Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций | Обеспечение радиационной безопасности населения | 1 |
| Обеспечение химической защиты населения | 1 |
| Обеспечение защиты населения от последствий аварии на взрывопожароопасных объектах | 1 |
| Обеспечение защиты населения от аварий на гидродинамических сооружениях | 1 |
| Оповещение о ЧСТХ | 1 |
| Эвакуация населения | 1 |
| Мероприятия по инженерной защите населения от ЧСТХ | 1 |
| 3 | Основы здорового образа жизни | Общие понятия о здоровье как основной ценности человека | 1 |
| Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и индивидуальная сущность | 1 |
| Репродуктивное здоровье – составная часть здоровья человека и общества | 1 |
| ЗОЖ как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека | 1 |
| ЗОЖ и профилактика основных инфекционных заболеваний | 1 |
| Вредные привычки и их влияние на здоровье человека, их профилактика | 1 |
| ЗОЖ и безопасность жизнедеятельности | 1 |
| 4 | Основы медицинских знаний и оказание первой помощи | ПМП пострадавшим и её значение | 1 |
| ПМП при отравлении АХОВ | 1 |
| ПМП при травмах | 1 |
| ПМП при утоплении | 1 |
|  |  | ИТОГО: | 34 |

**9 класс**

**(1 час в неделю)**

| **№** | **Наименование разделов** | **Наименование тем** | **Количество часов** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Основы комплексной безопасности | Современный мир и Россия | 1 |
| Национальные интересы России в современном мире | 1 |
| Основные угрозы национальным интересам и безопасности России | 1 |
| Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность | 1 |
| Чрезвычайные ситуации и их классификация | 1 |
| Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия | 1 |
| Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины | 1 |
| Угроза военной безопасности России | 1 |
| 2 | Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) | 1 |
| Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны | 1 |
| МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций | 1 |
| Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций | 1 |
| Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций | 1 |
| Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций | 1 |
| Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения | 1 |
| 3 | Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации | Международный терроризм - угроза национальной безопасности России | 1 |
| Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления | 1 |
| Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму | 1 |
| Общегосударственное противодействие терроризму | 1 |
| Нормативно-правовая база противодействия наркотизму | 1 |
| Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации | 1 |
| Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации | 1 |
| Правила поведения при угрозе террористического акта | 1 |
| Профилактика наркотизма | 1 |
| 4 | Основы здорового образа жизни | Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность | 1 |
| Здоровый образ жизни и его составляющие | 1 |
| Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России | 1 |
| Ранние половые связи и их последствия | 1 |
| Инфекции, передаваемые половым путем | 1 |
| Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе | 1 |
| Брак и семья | 1 |
| Семья и здоровый образ жизни человека | 1 |
| Основы семейного права в Российской Федерации | 1 |
| 5 | Основы медицинских знаний и оказание первой помощи | Первая помощь при массовых поражениях | 1 |
| Первая помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ  | 1 |
|  |  | ИТОГО: | 34 |